



NORGES BANDYFORBUND

BANDY • INNEBANDY • HOCKEY



Informasjonsskriv før minirundene sesongen 2016/17

Midt-Norge Bandyregion og Norges Bandyforbund inviterer også kommende sesong til innebandyarrangement for de yngste. I forkant av sesongen sender vi ut dette informasjonsskrivet til klubbene. Sist sesong var vi over **60 deltakerlag** i snitt pr. minirunde☺ Vi ser frem til mye innebandyaktivitet også kommende sesong. Vel møtt!



Hvor: I ulike haller i Trøndelag

Når: En helgedag i måneden i løpet av sesongen for hver klasse. Totalt 6 turneringshelger i perioden oktober-mars.

Påmeldingsfrist: 1 uke før arrangementet

Utstyr: Kan lånes for lag som har vært med under en halv sesong. Ta kontakt med arrangør før runden for å avtale utlån. Øvrige lag stiller med eget utstyr. Vi gjør spesielt oppmerksom på påbudet om beskyttelsesbriller. Slike fås kjøpt hos de fleste sportsbutikker. Vi har også noen få til utlån i selve hallen på arrangementsdagen.



Påmelding: jim@mnbr.no

Telefon: 480 10 811 eller 958 66 711

Oppgi lag, kontaktperson med e-post og telefon samt fakturaadresse

Web: <http://www.mnbr.no>

E-post: dagligleder@mnbr.no

Telefon: 958 66 711

Adresse: Midt-Norge Bandyregion
Postboks 9465 – Sluppen
Idrettens Hus
7495 Trondheim



NORGES BANDYFORBUND

BANDY • INNEBANDY • HOCKEY



Aldersinndeling kommende sesong

Som vanlig vil de yngste spille på lørdager, mens lillegutt og lillejente spiller på søndager. Aldersinndelingen følger fødselsår. Denne sesongen gjelder følgende inndeling:

Mikro: Født 2009 eller senere (lørdager)

Mini: Født 2007 og 2008 (lørdager eller søndager - avhengig av halttid)

Lillegutt og lillejente: Født 2005 og 2006 (søndager)

Påmeldingsavgift:

500,- pr. lag pr. runde

Datoer kommende sesong

Dato	Sted	Påmeldingsfrist
Lørdag 5. november	Rosenborghallen	Søndag 30. oktober
Søndag 6. november	Rosenborghallen	Søndag 30. oktober
Lørdag 26. november	Klæbuhallen	Søndag 20. november
Søndag 27. november	Klæbuhallen	Søndag 20. november
Lørdag 17. desember	Rostenhallen	Søndag 11. desember
Søndag 18. desember	Rostenhallen	Søndag 11. desember
Lørdag 14. januar	Munkvollhallen	Søndag 8. januar
Søndag 15. januar	Munkvollhallen	Søndag 8. januar
Lørdag 11. februar	Lånkehallen (Stjørdal)	Søndag 5. februar
Søndag 12. februar	Lånkehallen (Stjørdal)	Søndag 5. februar
Lørdag 4. mars	Åsveihallen	Søndag 26. februar
Søndag 5. mars	Åsveihallen	Søndag 26. februar
Lørdag 25. mars	Rostenhallen	Søndag 19. mars
Søndag 26. mars	Rostenhallen	Søndag 19. mars

Vi gjør oppmerksom på at det kan komme endringer. Dette vil det i så fall bli opplyst om i god tid. Det vil bli utsendt en kort invitasjon til klubbledere 2 uker før hver minirunde.

Web: <http://www.mnbr.no>
E-post: dagligleder@mnbr.no
Telefon: 958 66 711

Adresse: Midt-Norge Bandyregion
Postboks 9465 – Sluppen
Idrettens Hus
7495 Trondheim



NORGES BANDYFORBUND

BANDY • INNEBANDY • HOCKEY



Egne jentekamper

Det har vært etterlyst egne kamper for jenter. Sist sesong hadde vi egne jentegrupper på de fleste rundene. Dette ble godt mottatt. Vi ønsker at enda flere klubber jobber for å få med flere jentelag på minirundene. Vi ønsker jentegrupper i alle klasser på alle minirundene, og håper klubbene jobber for å få til jentemiljøer som en del av treningshverdagen i sin klubb. Innebandy er en idrett som passer veldig godt for jenter, men ikke alle synes det er like gøy å måtte spille mot guttelag. Vi håper derfor at enda flere klubber melder på jentelag i sesongene som kommer slik at jenter får spille mot andre jenter.



Øvrig informasjon for minirundene

Banen: Det spilles på en bane som er 20x10 meter.

Spillere: Hvert lag har fire(4) utespillere og en målvakt på banen til enhver tid. Det kan gjøres et ubegrenset antall bytter, men maksimalt 16 spillere kan benyttes i en kamp.

Utstyr: Lånes ut for ferske minirundelag, mens lag som har vært med på tre minirunder eller fler tidligere må stille med eget målvaktsutstyr og køller. Baller og vester stiller arrangøren med.

Kamplengde: 12-15 minutter. Alle lag vil få spille minimum 3 kamper. Kamptiden er ineffektiv og styres (starter/stopper) på begge baner fra et sekretariat. Arrangør styrer kamplengde utover i arrangementet ved behov.

- + Vi ønsker absolutt alle velkommen til minirunde. Minirundene gir alle en fin mulighet til å erfare hva innebandy er
- + Vi vil sende ut informasjon om påmelding og kampoppsett i forkant av hver minirunde

Web: <http://www.mnbr.no>
E-post: dagligleder@mnbr.no
Telefon: 958 66 711

Adresse: Midt-Norge Bandyregion
Postboks 9465 – Sluppen
Idrettens Hus
7495 Trondheim



NORGES BANDYFORBUND

BANDY • INNEBANDY • HOCKEY



Spilleregler

Dommerne (kampledere som vi liker å kalle det i innebandy) vil fungere som veiledere under kampene. Men det er en fordel lagene er kjent med de viktigste reglene.

- + Det er ikke lov til å slå på kølla til motstanderen.
- + Kølla skal aldri over hofte høyde.
- + Ballen kan ikke spilles med hode eller arm.
- + Ballen kan ikke sparkes i mål.
- + Skulder-mot-skulder er lov, men det er ikke lov å dytte mot målbur eller vant.
- + Det skal ikke dømmes straffe - bare frislag
- + Det skal ikke dømmes utvisning
- + Ikke kast kølla!

Vi skal alltid

- Ha respekt for motstanderen
- Sette pris på dommeren. Uten dommer blir det ingen kamp
- Takke for kampen
- Forlate innbytterbenken/hallen/garderoben i den tilstanden den var i når vi kom

Mer informasjon

Vi anbefaler alle å gå inn på Midt-Norge Bandyregion sin internettside; www.mnbr.no. Her har vi en egen [informasjonsside om Minirunde](#) med mye nyttig informasjon.

- + Introduksjonsvideo fra en Minirunde i Midt-Norge
- + Link til Norges Bandyforbund sin brosjyre om Minirunde
- + Oppdatert kampoppsett i forkant av hver Minirunde, samt informasjon om kommende runder denne sesongen

Web: <http://www.mnbr.no>
E-post: dagligleder@mnbr.no
Telefon: 958 66 711

Adresse: Midt-Norge Bandyregion
Postboks 9465 – Sluppen
Idrettens Hus
7495 Trondheim



NORGES BANDYFORBUND

BANDY • INNEBANDY • HOCKEY



Egne aktivitetsrunder for 2004-årgangen

I Midt-Norge starter man først med tradisjonelt seriespill fra 13 års alder. Dermed vil 12-åringene (født 2004 kommende sesong) få et nytt kamptilbud, siden disse spillerne nå er for gamle for minirundene og ikke skal begynne med seriespill før sesongen 2017/18. Dette tilbudet kaller vi *Weekend League*.

Dette tilbudet er veldig likt minirundene - bare at det arrangeres en annen helg. I tillegg kan man variere banestørrelsen i større grad. Mer informasjon om Weekend League finnes på våre nettsider;

<http://www.mnbr.no/info/weekendleague.asp>



Web: <http://www.mnbr.no>
E-post: dagligleder@mnbr.no
Telefon: 958 66 711

Adresse: Midt-Norge Bandyregion
Postboks 9465 – Sluppen
Idrettens Hus
7495 Trondheim